



# Грибная Лечебница

ВЕСТНИК «КИЕВСКОГО ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ, БИОРЕГУЛЯЦИИ И АЮРВЕДЫ»

## БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ ЧАГА – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА И ОНКОЛОГИИ

**К**ак известно, далеко не все люди доверяют синтетическим аптечным лекарственным препаратам, предпочитая справляться с недугами проверенными народными средствами. Одно из таких средств – гриб чага, который имеет отличные антибактериальные свойства.

Когда речь заходит о полезных свойствах гриба чаги, то в первую очередь стоит отметить его эффективность в лечении расстройств желудочно-кишечного тракта. Синдром хронической усталости, нарушения обмена веществ в организме, общеукрепляющий, спазмолитический, мочегонный, болеутоляющий, противомикробный, репаративный, слабительное действие, восстановление функций печени и сердца, туберкулез – вот далеко не полный перечень возможностей Чаги. Настой чаги способен замедлить рост злокачественных опухолей. Это связано с наличием в его составе птерина, который сложно найти в обычных продуктах питания. По данным последних исследований, из чаги можно создать эффективный препарат для борьбы с коронарусной инфекцией. И конечно березовый гриб может стать хорошим профилактическим средством, чтобы не заболеть на Covid-19.

«Новое лекарство против коронарусной инфекции может быть создано на основе чаги, так называемого березового гриба, растущего на деревьях», – сообщила заведующая лабораторией микологии Новосибирского центра «Вектор» профессор Тамара Теплякова.

Ученые Центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» в Новосибирске доказали, что экстракт березового гриба чаги может подавлять размножение частиц коронавируса нового типа. Это значит, на основе экстракта можно создать противовирусный препарат.

Специалисты «Вектора» с 2008 года изучают противовирусную активность более полутора тысяч образцов лечебных грибов по отношению к целому ряду патогенных вирусов: иммунодефицита 1-го типа, простого герпеса 2-го типа, вируса Западного Нила, возбудителей гриппа и других. И победителем этого «соревнования» стала чага: ее водные экстракты с пигментами меланинов подавляли все исследованные в работе вирусы, в том числе герпес и ВИЧ.

Терапевтическое действие чаги можно объяснить очень широким спектром биологически активных компонентов, которые формируются при тесном взаимодействии березы и гриба. Среди них – высокомолекулярные водорастворимые меланины (до 30%), образующие хромогенный полифенолоксикарбонный комплекс с противоопухолевой активностью; птерины с цитостатическим действием; стероидные вещества, в том числе инотодиол, проявляющий антибластическую активность, а также полисахариды, органические кислоты, свободные фенолы, флавоноиды и др. В чаге много микроэлементов, в первую очередь марганца, который служит активатором ферментов.

Вирусологи под руководством кандидата биологических наук Олега Пьянкова изучили противовирусную активность водных экстрактов чаги в отношении коронавируса, герпеса и ВИЧ используя клеточную культуру Vero. Для этого ученые нанесли на культуру клеток экстракты чаги в разных концентрациях. Спустя некоторое время на них же наносили штамм коронавируса нового типа.

Экстракты гриба показали высокую ингибирующую активность в отношении коронавирусов. Поскольку чага обладает выраженным защитным действием и низкой токсичностью, можно говорить о перспективности создания на ее основе противовирусных препаратов.

Исследователи подали заявку на изобретение, а также заявили, что эффективность экстракта чаги проверили на сотрудниках центра «Вектор», заболевших коронавирусом. Все испытуемые отметили, что через пять-семь дней симптомы инфекции исчезали.

Как отмечается в заявке на патент, исследователи привели несколько способов приготовления концентрированных водных экстрактов чаги. Их можно изготавливать дома, поскольку чага нетоксична. В день можно употреблять 150–200 мл концентрата, принимая его равно-

мерно в течение дня (например, по глотку каждые 15–20 мин., запивая водой). Также водный экстракт чаги повышает текучесть крови, что снижает риск тромбоза в условиях пандемии.

Уже сейчас больным COVID-19 можно рекомендовать параллельно с назначенной врачом терапией прием экстрактов чаги (официальными противопоказаниями к применению препаратов чаги служит повышенная чувствительность к березовому грибу, беременность и лактация, а также возраст до 12 лет). Кроме того, есть данные, что чагу не следует применять вместе с антибиотиками.

### ЧАГА И РАК

Лечение рака березовым грибом чага даёт хороший эффект в качестве вспомогательной терапии. Особенно сильно он проявляется на начальном этапе заболевания – боли стихают, рост раковых клеток затухает.

В повести «Раковый корпус» Александр Исаевич Солженицын описывает свои скитания по онкологическим диспансерам, где психологические переживания уже на грани между жизнью и смертью. Если бы писатель не поверил в чудодейственную силу чаги и аконита и не стал бы принимать их регулярно, он прожил бы не более двух-трех лет. Именно эти растительные препараты спасли ему жизнь, и он прожил еще 55 лет после заболевания раком.

Противоопухолевыми свойствами чаги в последнее время заинтересовались крупные фармацевтические компании мира. Проводятся клинические и лабораторные исследования для создания эффективных препаратов из чаги для лечения онкологических заболеваний. То, что только сейчас узнали современные фармацевты, давно знали знахари и целители народной медицины и в Киевском центре фунготерапии с успехом применяют гриб чагу в лечении различного вида опухолей.

На сегодняшний день чага известна как самый сильный антиоксидант в мире. Это установлено совсем недавно. Чага не использовалась как официальное противораковое средство потому, что она работает, как и все грибы, гораздо медленней, чем синтетическая химия. У лечебных грибов другой механизм уничтожения раковых опухолей. Они модулируют иммунитет, увеличивают количество иммунных клеток благодаря полисахаридам, меланинам и другим веществам.

Раковая опухоль «блокирует» нашу иммунную систему – иммунные клетки растут и делятся очень медленно, образуются гораздо реже, чем нужно. Лекарственные грибы, и чага в первую очередь, снимают блок иммунитета так, что у них, как говорят биологи, появляется «вспышка видообразования». Активно образуются лейкоциты, Т-киллеры и



прочие клетки, которые как раз и призваны работать и уничтожать раковую опухоль. Грибы восстанавливают иммунитет, а не стимулируют его. Поэтому лечебным грибам нужно время. Чем раньше обратится онкобольной за помощью, тем лечение грибами будет эффективней. Если у больного есть время на лечение от полугода до нескольких лет, то от онкологии можно вылечиться одними грибами, не прибегая к травмирующему лечению официальной медицины.

Поскольку гораздо лучше предотвратить, чем бороться с последствиями, то чага – это идеальное средство для профилактики рака. И как показывают недавние исследования также и профилактике коронарусных инфекций. 98–99% вероятность того, что при регулярном употреблении чаги рак не возникнет. Регулярно включая чагу в свой рацион (это может быть чаговый чай, эликсир, экстракт, порошок) можно защитить свое здоровье от онкологических и вирусных заболеваний и оздоровить свой организм в целом.

В заключение приведем несколько вариантов приготовления Чаги в домашних условиях. Напар Чаги готовят из расчета 1 чайная ложка порошка на 0,5 л очень горячей воды. Заливают в термос и настаивают всю ночь. Принимают в течение дня по 0,5–1 стакану вместо чая, между приемами пищи. Приобретая эликсир Чаги (спиртовой настой) достаточно накапать 8–10 капель в столовую ложку воды, подержать во рту и проглотить. Так делают два раза в день за 20–30 минут до еды. Будьте здоровы!

Врач-консультант, Л.Н. Подгорняк

В Киевском центре Фунготерапии, Биорегуляции и Аюрведы можно получить бесплатную консультацию врача и приобрести препараты из чаги по тел.: (044) 331-74-44, моб.: (050) 331-74-44, (097) 231-74-44; или на сайте: [www.fungodoctor.com.ua](http://www.fungodoctor.com.ua)



# ПРИРОДНОЕ СУПЕРЛЕКАРСТВО – ОЖИДАЕТСЯ ЛЕГАЛИЗАЦИЯ

Первым свидетельством использования конопли в медицинских целях является травник, написанный 5000 лет назад при китайском императоре Шень-нуне. Коноплю рекомендовали как средство, помогающее при малярии, запорах, ревматических болях, «рассеянности» и «женских проблемах». Другой китайский травник рекомендовал применять микстуру из конопли, смолы и вина в качестве обезболивающего средства при хирургических вмешательствах. Это растение широко использовали в медицинских целях в Азии, на Среднем Востоке, на юге Африки и в Южной Америке.

Первым западным врачом, проявившим интерес к конопле как лекарству, был молодой профессор медицинского колледжа в Калькутте О'Шонесси, наблюдавший ее использование в Индии. В труде, который был опубликован в 1839 году, профессор писал, что настойка конопли (спиртовой раствор для приема внутрь) зарекомендовала себя как эффективное обезболивающее средство. Профессора весьма впечатлила и ее способность к расслаблению мышц, благодаря которой он назвал коноплю «наиболее эффективным противосудорожным средством».

В 1990 году исследователи определили рецепторы головного мозга, которые стимулируются тетрагидроканнабинолом (ТГК) и выявили ген, ответственный за их развитие. Это открытие положило начало изучению эндоканнабиноидной системы нашего организма. В 1992 году ученые идентифицировали химическое вещество, присутствующее в организме человека, которое воздействует на эти рецепторы. Вещество назвали анандамидом (ананда на санскрите означает «блаженство»). Рецепторы анандамида (и ТГК) находятся главным образом в коре головного мозга, базальных ганглиях и мозжечке — то есть в тех частях мозга, которые отвечают за координацию движений тела. Эндоканнабиноидная система включает также СВ1 и СВ2 рецепторы. Каннабиноидные рецепторы типа 1 (СВ1) локализованы, преимущественно, в центральной нервной системе (ЦНС), а именно, в префронтальной коре, базальных ганглиях, гиппокампе, миндалевидном теле, гипоталамусе и мозжечке. Они также присутствуют в гладких мышцах, миокарде. Каннабиноидные рецепторы типа 2 (СВ2), в свою очередь, размещаются в мембранах макрофагов, В-лимфоцитов и НК-клеток, а также в селезенке, миндалинах, костном мозге, микроглии ЦНС, миокарде, эндотелии сосудов и гладких мышцах, миокарде, адипоцитах и в преганглионарных нейронах симпатической нервной системы. Все рецепторы эндоканнабиноидной системы в равной степени реагируют как на внутренние раздражители (анандамид, 1-АГ), так и на воздействие фитоканнабиноидов — каннабиноиды естественного происхождения, содержащиеся в растении каннабиса (тетрагидроканнабинол (ТГК), тетрагидроканнабиоварин (ТГКВ), каннабидиол (КБД), каннабавирин (КБВ), каннабихромен (КБХ), каннабиол (КБН), каннабидиоловая кислота (КБДа), тетрагидроканнабиоловая кислота (ТГККа)).

Воздействие конопли на мыслительные процессы можно объяснить наличием этих рецепторов в коре головного мозга, а воздействие на спазмы мускулатуры и другие двигательные расстройства, возможно, объясняются присутствием аналогичных рецепторов в базальных ганглиях и мозжечке.

Физиологическая роль эндоканнабиноидов состоит в регуляции таких функций ЦНС, как память, внимание, поведение, настроение, восприятие времени, звуков и цветов, координация движений. Эндоканнабиноиды усиливают аппетит, угнетают тошноту и болевые ощущения, снижают внутриглазное давление, повышают частоту сердечных сокращений, понижают или повышают артериальное давление, уменьшают перистальтику желудочно-кишечного тракта, проявляют иммуномодулирующие эффекты.

Стимуляция СВ и других рецепторов фитоканнабиноидами предотвращает развитие или уменьшает выраженность таких явлений, как воспаление, боль, тошнота и рвота, спастические явления и симптомы нейродегенеративных заболеваний.

Помимо ТГК и КБД, в медицинском каннабисе содержатся и другие каннабиноиды с потенциальными фармакологическими эффектами. В частности, согласно результатам доклинических исследований, каннабигерол обладает противомикробным, каннабиол — седативным, а тетрагидроканнабавирин — противосудорожным действием.

## КАННАБИНОИДНЫЕ РЕЦЕПТОРЫ ТИПА (СВ1), РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА КЛЕТКАХ

Мозг / ЦНС / Спинной мозг (СВ1)  
Кортикальная зона (СВ1)  
(неокортекс, грушевидная доля, гиппокамп, миндалина)  
Мозжечок (СВ1)  
Столб головного мозга (СВ1)  
Базальные ганглии (СВ1)  
(бледный шар, черная субстанция, сетчатая часть)  
Обонятельная луковица (СВ1)  
Таламус (СВ1)  
Гипоталамус (эндокринно-мозговой связь СВ1)  
Гипофиз (СВ1)  
Щитовидная железа (эндокринные железы СВ1)  
Верхние дыхательные пути (у млекопитающих СВ1)  
Печень (СВ1): кулерферри клетки (макрофагальными иммунными клетками), гепатоцитами (клетки печени), липоцитами (жирозберігаючі клітини)  
Надпочечники (эндокринные железы СВ1)  
Яичники (гонады и эндокринные железы СВ1)  
Матка (миоэпителий, СВ1)  
Простата (СВ1): эпителиальные клетки и клетки гладкой мускулатуры  
Яичка (гонады и эндокринные железы СВ1): клетки Лейдига, клетки спермы



## СВ1 И СВ2 РЕЦЕПТОРЫ РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА КЛЕТКАХ

Глаза (СВ1 и СВ2)  
клетки пигментного эпителия сетчатки  
Желудок (СВ1 и СВ2)  
Сердце (СВ1 и СВ2)  
Поджелудочная железа (СВ1 и СВ2)  
ЖКТ (СВ1 и СВ2)  
Кости (СВ1 и СВ2)

Каннабиноидные рецепторы других типов (не-СВ1 и не-СВ2), расположенные в клетках  
Кровеносные сосуды: эпителиальные клетки артерий (не-СВ1 и не-СВ2)

Рецепторы типа 2 (СВ2), расположенные в клетках  
Лимфатическая и иммунная системы:  
Селезенка (СВ2)  
Тимус (СВ2)  
Миндалины (СВ2)  
Лимфоциты крови (СВ2)

Рецепторы типа 2 (СВ2) также обнаружено в не-иммунных клетках в коже:  
Кератиноциты

Среди вышеперечисленных показаний наиболее обоснованными, с точки зрения доказательной медицины, являются: лечение при хронической боли, терапия при обусловленных противоопухолевыми средствами тошноты и рвоты, спастических явлениях при рассеянном склерозе, а также назначение для улучшения аппетита у больных СПИДом.

Последние достижения в области фармакологии позволили синтезировать большое количество соединений, мишенью которых являются различные образования эндоканнабиноидной системы — агонисты и антагонисты каннабиноидных рецепторов, блокаторы захвата анандамида и мощные селективные ингибиторы деградации эндоканнабиноидов. Эти новые инструменты позволили исследовать физиологическую роль эндоканнабиноидов и открыли новые стратегии в лечении пациентов с болью, ожирением, неврологическими заболеваниями, включая рассеянный склероз (РС), психическими расстройствами, в том числе тревожными расстройствами и зависимостью от психоактивных веществ.

СВ1- и СВ2-рецепторы выявлены в клеточных линиях злокачественных опухолей, таких как астроцитомы, рак молочной железы, простаты и легких. В доклинических исследованиях in vitro и in vivo продемонстрировано, что ТГК и КБД способны предупреждать или замедлять рост опухолей, в основном благодаря инициации апоптоза. Стимуляция каннабиноидных рецепторов также может предупреждать процессы метастазирования благодаря ингибированию адгезии и миграции клеток, что было продемонстрировано на клеточных линиях рака молочной железы, простаты, легких и шейки матки. Вот перечень болезней при которых каннабиноиды оказывают положительный эффект по многолетним наблюдениям врачей:

- Хронический болевой синдром (ХрБС) неонкологического происхождения, включая нейропатическая боль. Лечение хронической боли, связанной с артритом, остеоартритом, ревматоидный артрит-доказано наличие СВ1 и СВ2 рецепторов на суставных поверхностях. Эндоканнабиноидная система (ЭКС) играет важную роль в патофизиологии ревматоидного

артрита, поэтому средства, которые модулируют ЭКС имеют терапевтическую перспективу;

- Хронический болевой синдром (ХрБС) онкологического происхождения;
- Тошнота и рвота как осложнение при химиотерапии;
- Анорексия различного происхождения. Стимулирование аппетита при ВИЧ-инфекции/СПИДе и онкологических заболеваниях;
- Противоопухолевое действие;
- Спастичность при рассеянном склерозе;
- Эпилепсия;

относительно высокая, и, скорее всего, механизм их действия может быть связан с воздействием на норадренергическую, серотонинергическую, глутаматергическую нейротрансмиссию, нейропротекторную активность, так же как и с модуляцией гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы. Средства на основе каннабиса имеют двойное действие (депрессогенное и антидепрессивное) в зависимости от дозы, типа каннабиноида;

- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР);
- Возможность заместительной терапии зависимости для преодоления злоупотребления легальными и нелегальными наркотическими и психотропными средствами — однократное введение КБД по сравнению с плацебо, ослабляет субъективную индуцированную тягу к наркотикам, измеренную через 1 час с помощью визуально-аналоговой шкалы (ВАШ) и снижение тяги сохранялось даже через 7 дней после употребления КБД;
- Болезнь Альцгеймера и деменция-положительно влияет на ряд характерных симптомов таких как ночная моторная активность, нарушения поведения и сна, возбуждение;
- Шизофрения и психоз;
- Двигательные расстройства — рецепторы эндоканнабиноидной системы (ЭКС) плотно представлены в базальных ганглиях, областях мозга, которые контролируют движение. Лекарственные средства на основе каннабиноидов могут быть полезными при нарушениях функций базальных ганглиев, а именно болезни Паркинсона (БП) и болезни Хантингтона (БХ). Эта польза может состоять не только в облегчении специфических моторных симптомов, но и в задержке прогрессирования заболевания;
- Дистония;
- Болезнь Паркинсона — значительное улучшение таких симптомов как тремор, ригидность, брадикинезия, а также улучшение сна и уменьшение интенсивности боли;
- Синдром Туретта — значительным улучшением состояния больных при пероральном введении;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) в том числе синдром раздраженного кишечника (СРК), а также воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, неспецифический язвенный колит);
- Сахарный диабет. Диабетическая нейропатия;
- Повышенный вес. Ожирение.

Во многих странах мира на сегодняшний день практикующие врачи имеют разрешение на назначение препаратов медицинского каннабиса и каннабиноидов для симптоматической терапии тошноты и рвоты, вызванных цитостатиками, хронического болевого синдрома, спастических явлений при рассеянном склерозе и кахексии у больных СПИД. Применение таких лекарственных средств может повысить качество жизни пациентов.

Врач-консультант, Л.Н. Подгорняк



Заказ препаратов по тел.: (044) 331-74-44,  
моб.: (050) 331-74-44, (097) 231-74-44;  
или на сайте: [www.fungodoctor.com.ua](http://www.fungodoctor.com.ua)

## КОРОЛЬ МАСЕЛ — ЭФИРНОЕ МАСЛО ЛАДАНА

У каждого эфирного масла есть свои достоинства и область применения, но некоторые из них кажутся почти панацеей — так разносторонне их использование и благотворное влияние на самые разные системы организма. И номер Один в списке подобных сверхполезных эфирных масел — масло ладана. Объясняется это не только его универсальностью, но и сильным, выразительным воздействием: там, где другое эфирное масло помогает лишь чуть-чуть, ладан дает по-настоящему ощутимый результат.

Эфирное масло ладана добывается из смолы деревьев рода Босвеллия — Ладанного дерева *Boswellia sacra* и *Boswellia carterii*, а также некоторых других разновидностей, растущих на Аравийском полуострове (в Йемене и Омане) и в Восточной Африке (в Сомали). Данное дерево отличается тем, что может произрастать в засушливой области, с малым среднегодовым количеством осадков.

Считается, что масло передает сигналы лимбической системе головного мозга, что, в свою очередь, влияет на состояние центральной нервной системы. Стимулирует гипоталамус, гипофиз и шишковидную железу, синтезирующие комплекс гормонов управляющих всей периферической нейроэндокринной системой.

Ладан, принадлежащий к стихии огня, считается ароматом, обновляющим жизненную энергию и снимающим негативные влияния. Масло ладана помогает принять жизненные перемены, избавиться от чрезмерных переживаний, «зависания» на прошлом, как и помогает избежать скоропалительных решений и предрасположенных оценок. Эфирное масло ладана мгновенно даст ощущение мира, расслабления и спокойного удовольствия. Мистики также утверждают, что аромат ладана может улучшить вашу интуицию и духовную связь с космосом. Ладан обладает свойствами сильного антидепрессанта в периоды критического психологического напряжения, например, если человек испытывает горе, сильнейший стресс, эмоциональный кризис. Еще чаще эфирное масло ладана становится идеальным средством для медитаций, концентрации внимания; оно может вызывать озарения, творческое вдохновение, прояснения сознания, приливы энергии. Но в то же время оно прекрасно воздействует как релаксант: если вы возбуждены, взбудоражены, испытываете тревогу и страдаете бессонницей, эфирное масло ладана обязательно вам поможет прийти в норму.

Ладан избавит вас от нарушений сна, в частности от ночной тревожности и бессонницы. У масла успокаивающий, «земной» аромат, природным способом помогающий вам крепко заснуть. Входящие в состав масла вещества освобождают носовые пазухи, облегчают дыхание, устраняют болезненные и раздражающие ощущения, которые мешают вам заснуть.

Из масла ладана изготавливают натуральный крем, являющийся отличным средством для улучшения качества сна (и процесса засыпания!). Помимо этого, крем оказывает лечебное воздействие на кожу, устраняя мелкую и средних размеров сыпь.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

5 капель 100% натурального эфирного масла ладана; 5 капель 100% натурального эфирного масла лаванды; 1,5 столовые ложки растопленного кокосового масла; 0,5 чайные ложки масла виноградных косточек; небольшой контейнер для смешивания и хранения смеси

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Нагрейте кокосовое масло до вязкой стадии (но не жидкой!).
2. Добавьте эфирные и базовые масла, тщательно перемешайте.
3. Нанесите на лицо или тело. После того, как смесь впитается, следы можно удалить полотенцем, чтобы не допустить порчи постельного белья. Смесь можно хранить в холодильнике (кокосовое масло растапливается при температуре 20–25°C).

Комбинируя с другими маслами можно получать противоположные эффекты: для «будильника» ладан следует смешать с цитрусовыми маслами. При смешивании с эфирным маслом лаванды, напротив, вы получите отличный релаксант.

Наиболее активно масло ладана воздействует на дыхательную систему, замедляя дыхание и делая его более глубоким. Это одно из основных масел со свойствами сильного легочного антисептика, способное останавливать и успокаивать навязчивый кашель. Улучшает эффективность средств для лечения астмы и хронических бронхитов, помогает справиться с насморком. В следующий раз, если вам доведется заболеть респираторным заболеванием, вызванным простудой или гриппом, используйте 100% натуральное эфирное масло ладана, чтобы облегчить дыхание и процесс откашливания. Вдыхание паров масла эффективно выводит мокроту из легких. Помимо этого, 100% натуральное эфирное масло ладана действует как эффективное противовоспалительное на носовые пазухи, облегчая дыхание, даже для астматиков и аллергиков.

Нанесите несколько капель на кусочек ткани (салфетку) и используйте для ингаляций. При воспалении миндалин, насморке, заболеваниях гортани, увеличении щитовидной железы рекомендуется проводить ингаляции с ладаном.

Благодаря своим антисептическим свойствам, эфирное масло ладана является превосходным средством для борьбы с кариесом, запахом изо рта, стоматитами, воспалениями десен! Курением ладана обрабатывают помещение, в котором долго лежит больной.

Масло можно использовать для уменьшения очагов воспалений акне, для сужения пор, уменьшения количества мелких (в т.ч. мимических) морщинок, даже для подъема кожи — чтобы натуральным образом замедлить возникновение признаков ее старения! Масло можно применять в любых зонах, в которых кожа становится дряблой и отвисшей — живот, область шеи (особенно ниже подбородка), зона под глазами. Масло улучшает тургор, эластичность кожи, восстанавливает защитные механизмы против бактерий, предотвращает возникновение возрастных изменений. Хорошо помогает сухой и шелушащейся коже. Если ежедневно смазывать пигментные пятна или витилиго они быстро исчезнут. Пропадут также бородавки, если их смазывать маслом ладана два раза в день. Нанося на ногти масло в течение месяца, вы избавитесь от ломкости ногтей. Смешайте 6 капель эфирного масла ладана и 25–30 мл базового масла и нанесите непосредственно на кожу — не забудьте определить чувствительность Вашей кожи к маслу — сделайте кожную пробу на внутренней поверхности локтевого изгиба при первом применении масла ладана.

Практически каждому подойдет эфирное масло ладана для ухода за волосами: с одной стороны, оно стимулирует рост волос, с другой, укрепляет ломкие и тонкие волосы, но также и возвращает естественный блеск, силу волосам, которые вроде бы здоровы, но не выглядят впечатляюще. Для этого лучше всего добавлять эфирное масло ладана в натуральную основу.

Если у вас есть признаки расстройства пищеварения, например, метеоризм, запоры, колики, диарея, боли при ПМС, судороги — эфирное масло ладана поможет избавиться (или значительно снизить) эти проявления. Масло, подобно пищевым ферментам, ускоряет процесс переваривания пищи. 100%-ное натуральное эфирное масло ладана снижает негативные эффекты, связанные с менструацией и менопаузой, посредством балансировки гормональных уровней. Устраняет боли, судороги, запоры, головные боли, тревожность, тошноту, утомленность, синдром частой смены настроения. Обладает способностью регулировать выработку эстрогена и снижать риск образования опухолей и кист у

женщин в период перед менопаузой. Уменьшает обильные маточные кровотечения.

Добавьте 1–2 капли эфирного масла ладана на стакан воды (или столовую ложку меда), для улучшения пищеварения. Масло ладана помогает пищеварительной системе выводить шлаки и токсины, улучшает перистальтику, снижает болезненные ощущения в области живота.

Помогает при тошноте, выводит излишнее количество жидкости и газов из брюшной полости, приводящее к вздутию. Это достигается при помощи ускорения выработки пищеварительных ферментов, увеличения производства урины (мочегонное действие), расслабления гладкой мускулатуры кишечника, улучшение кровообращения (что весьма важно для хорошего пищеварения). Хорошо подходит для устранения симптомов раздраженного желудка, хронических язвенных колитов, при болезни Крона. Хороший результат при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Благотворно воздействует при лечении печени и сахарного диабета II типа.

Способствует снижению высокого давления.

Эфирное масло ладана помогает заживлять раны и уменьшать шрамы. Также, масло снижает вероятность возникновения черных точек, вызываемых акне, растяжек, экзем и ускоряет заживление хирургических швов. Смешайте 2–3 капли 100% натурального эфирного масла ладана с базовым маслом и примените непосредственно на участки, требующие ухода.

Не наносите смесь на открытые раны, только на успевшие начать процесс регенерации!

Для улучшения кровообращения и снижения болевых ощущений в суставах или мышцах при артритах — вотрите массирующими движениями эфирное масло ладана в участки, вызывающие боль. Также можно добавить 2 капли масла в горячую воду, намочить этой водой полотенце, а затем использовать это полотенце в качестве компресса для тела или как носителя активного вещества для ингаляций. В этом случае полотенце следует развернуть и приложить к лицу для вдыхания паров масла. Это поможет существенно снизить и даже полностью устранить болевые ощущения в мышцах. Смесь эфирного масла ладана и базового масла (2 капли на 30 мл) можно использовать для массажа суставов, стоп, шеи. Масло может быть полезно при травмах для предотвращения разрывов хрящевой ткани, дегенеративных изменений хряща, а также показано для снижения опасных и болезненных воспалений суставов, что позволяет использовать масло в качестве натуральной альтернативы рецептурным препаратам с побочными эффектами для лечения воспалений суставов, мышц и сухожилий. Масло ладана «запускает» лимфодренаж и кровотоки, убирает отечность.

Исследования показали, что 100%-ное натуральное эфирное масло ладана обладает свойствами, усиливающими иммунитет, помогая уничтожать опасные бактерии, вирусы и даже некоторые формы рака (в составе комплекса мер). В 2012 году обнаружено, что один из химических компонентов эфирного масла ладана, называемый АКВА, успешно борется с раковыми клетками, выработавшими устойчивость к химиотерапии. Масло Ладана запускает процесс апоптоза (саморазрушения раковой клетки). Интересно, что масло Сандаля препятствует «починке» ДНК в поврежденных Ладаном раковых клетках. По наблюдениям ученых, в этом масле есть действующее вещество, которое может помочь остановить распространение рака, путем блокирования ангиогенеза (способность опухолевых клеток образовывать новые сосуды для улучшения своего питания). Еще в 16 веке французский врач Sabasse доказал эффективность масла Ладана в лечении рака кожи. В ладане много босвелиевых кислот, обладающих мощным противовоспалительным действием, это также сильный антиоксидант. Масло Ладана существенно



уменьшает опухоли и эффективно против рака яичников, толстого кишечника и рака груди.

**Эфирное масло ладана doTERRA — 100%-ное чистое масло терапевтического класса (СРТУ), получено методом дистилляции, из сырья, собранного в идеальном момент роста растений (не менее 30 лет), что позволяет достичь идеального состава экстракта и повысить эффективность лечения.**

Молекулы эфирного масла Ладана настолько малы, что с легкостью проникают через гематоэнцефалический барьер и оказались эффективными при лечении опухолей головного мозга, а также при болезни Альцгеймера и любого воспаления мозга.

**100%-ное натуральное эфирное масло ладана** оказывает мощное восстанавливающее действие на весь организм, отлично переносится в любом возрасте, особенно, в сравнении с рецептурными препаратами.

### Использование эфирного масла ладана:

1. С целью лечения простуд рекомендуется вдыхать пары ладана через ингалятор.
2. При сбоях менструации и с целью укрепления стенки матки рекомендуется пить 2 капли масла ладана, разведенного водой, в комплексе с ваннами и деликатным массажем внизу живота.
3. Ванна с несколькими каплями масла ладана омолаживает и расслабляет.
4. Чтобы снять жар, рекомендуется слегка потереть маслом ступни ног и лимфатические узлы в области шеи.
5. Смазывать язвы во рту.
6. Полоскание раствором масла полости рта избавит от запаха и кровоточивости десен.
7. Растирание маслом снимет боль после ушиба и растяжения связок.

На сегодняшний день отсутствуют какие-либо упоминания о серьезных побочных эффектах использования эфирного масла Ладана, однако это не значит, что при приеме внутрь большого количества масла вы не столкнетесь с интоксикацией.

**Эфирное масло ладана** обладает разжижающими кровью свойствами, поэтому, его следует избегать людям, испытывающим проблемы со сворачиваемостью крови.

Перед применением следует проконсультироваться с лечащим врачом, особенно при одновременном приеме антикоагулянтов. Детям до 6 лет глотать это масло не рекомендуется.

Кроме того, детям старшего возраста и подросткам могут потребоваться более высокие разведения. Эфирное масло ладана не рекомендуется беременным женщинам и кормящим матерям, так как оно способно вызвать менструацию, что может быть опасно для нерожденного плода. Не забывайте: для приема внутрь подходят не все марки масла ладана, поэтому прежде чем принимать его, обязательно проверьте этикетку.

В интернете можно найти много рассказов о чудесном исцелении маслом Ладана в самых сложных жизненных ситуациях. В заключении хочу оставить ссылку в которой доктор рассказывает как он лечил свою мать от онкологии: <https://youtu.be/PGA424Zlrik>

Врач-консультант, Л.Н. Подгорняк

**В Киевском центре Фунготерапии, Биорегуляции и Аюрведы можно приобрести масло ладана по тел.: (044) 331-74-44, моб.: (050) 331-74-44, (097) 231-74-44; или на сайте: [www.fungodoctor.com.ua](http://www.fungodoctor.com.ua)**



## ГРИБ ВЕСЕЛКА – ЛЕЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

**Исследование противоопухолевой активности тест-агента "Эликсир Веселки" растительного происхождения на Карциносаркому Уокера 265 у подопытных крыс показало высокую противоопухолевую активность эликсира из гриба веселка.**

Поиск новых противоопухолевых препаратов растительного происхождения остается актуальной темой для современной онкологии. Существующие на современном рынке синтетические фармакологические средства одновременно обладают не только токсическим действием в отношении опухолевой клетки, но в большинстве своем наносят непоправимый вред организму. Природа на протяжении тысячелетий всегда служила мудрым источником лечебных средств. Поэтому исследования потенциальных противоопухолевых препаратов растительного происхождения не снимаются с повестки дня. Однако, комбинация известных природных противоопухолевых возможностей с новым инструментальным сочетанием современных исследований дает надежду на получение перспективных лечебных подходов в борьбе с онкологией.

В результате проведенного исследования была показана противоопухолевая активность тестируемого вещества в двух исследуемых дозах. Обе дозы, статистически достоверно, тормозили рост опухоли у подопытных крыс. Дополнительно следует отметить, что эликсир веселки в минимальной дозе вызывал задержку развития опухолей у части подопытных животных (33%) первой группы, по сравнению с контролем, на 2 суток. Для такой агрессивной опухоли – это достаточно существенная задержка развития новообразования, что при дополнительных исследованиях и получении соответствующих результатов, эликсир веселки мо-

жет быть рекомендован как профилактическое средство задерживающее рост опухолей, а также рецидивирование и метастазирование злокачественного процесса.

Эликсир веселки показал высокую эффективность при лечении:

- Заболеваний ЖКТ: гастритах, язвах двенадцатиперстной кишки, гепатитах.
- Заболеваниях дыхательной системы, бронхиальной астмы.
- Болезнях суставов: артритах, артрозах, подагре.
- Сердечно-сосудистых заболеваниях: гипертонии (с грибом Шиитаке), атеросклерозе, варикозном расширении вен, тромбозе.
- Инфекционных болезнях: туберкулез, грипп, герпес, ВИЧ, СПИД, гепатиты (противовирусное действие).
- Гнойных ранах, высокий регенеративный эффект (наличие большого количества фитонцидов)
- Воспалительных процессах: стимулирует выработку зрелых цитотоксических лимфоцитов – ЦТЛ, от 36 до 86% (антибактериальное действие).
- Противоаллергическое действие обусловлено антигистаминным эффектом (отек Квинке, бронхиальная астма).
- Противоопухолевый эффект связан со стимуляцией выработки перфорина и цитокинов, основных помощников иммунитета в борьбе с онкоклетками.

Гриб веселка обыкновенная растет в смешанных и лиственных лесах и его называют грибом-загадкой. Этот удивительный веселковый гриб занял достойное положение в книге рекордов Гиннеса благодаря своему быстрому росту. Ножка гриба растет 5 мм за минуту. Всего лишь за 2 дня гриб успевает из серого невзрачного зачатка, напоминающего яйцо, превратиться в лужицу дурно пахнущей слизи.

Хитрая веселка источает, мягко говоря, неприятный запах падали для привлечения насекомых. Обманутые мухи с разочарованием летят от гриба, унося на своих лапках его споры. Вот такое хитрое размножение!

Когда-то знахари лечили веселкой обыкновенной язвы, заболевания почек, печени, ЖКТ, доброкачественные и злокачественные опухоли. Лекари королевского двора лечили у своих царей подагру с помощью снадобья, приготовленного из этого гриба. Известно, что поэт А.С. Пушкин лечил тромбоз лебиды настойкой веселки.

В XX веке этот гриб произвел сенсацию, биохимики обнаружили в нем высокую концентрацию фитонцидов, которые способны уничтожать любые вирусы. Также веселка стимулирует выработку перфорина и лимфоцитов у человека, которые убивают раковые клетки.

**Сочетается с любыми лекарствами.**

**Применяется при лечении:**

- злокачественных опухолей (саркома, меланома, лейкоз и другие онкологические заболевания)
- входит в состав т.н. «грибной тройчатки»;
- доброкачественных опухолей (полипы, кисты, аденомы гипофиза, аденомы простаты и др.);
- гипертония (в сочетании с шиитаке);
- заживление язв при наружном применении.

**В НАРОДНОЙ ПРАКТИКЕ**

Используют настои или отвары из свежих или сухих плодовых тел. Спиртовые настойки используют для промывания ран, лечения болей в животе.

Также избавляют грибы от высокого холестерина, гипертонии, вирусов герпеса, гриппа, гепатита и СПИДа. Наружно применяют водные растворы в качестве ранозаживляющего, противозудного и обезболивающего средства.



Гриб веселка – это средство лечения злокачественных опухолей. Действующие вещества веселки вызывают усиленную выработку в организме перфорина. Также был выявлен механизм, в котором при введении в организм экстракта веселки, зрелые цитотоксические лимфоциты (ЦТЛ) в гораздо большем количестве (с 30 до 82%) вплотную подходили к атипичным клеткам и запускали перфоринный механизм уничтожения раковой клетки.

**НАРОДНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ГРИБОМ ВЕСЕЛКОЙ**

**Рецепт внутреннего применения веселки при лечении:**

**Настойка:**

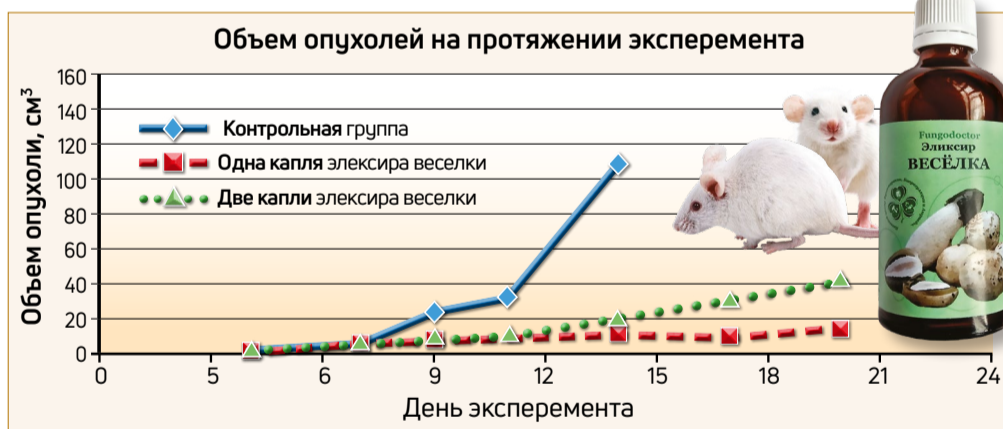
50 г свежей веселки (5 г сухой) залить 200 мл водки и настаивать в течение двух недель в холодильнике. Отфильтровывать не надо – чем дольше стоит, тем целебнее. Принимать от 1 чайной ложки до 3 столовых ложек в зависимости от заболевания. Например, чтобы понизить давление при гипертонии, достаточно всего 1 чайной ложки такой настойки из веселки 2 раза в день.

**Капсулы:** от 2 капсул 2 раза в сутки.

**Рецепт наружного применения веселки при лечении рака кожи и язв:**

100 г свежей веселки (10 г сухой) залить 200 мл водки и настаивать в течение двух недель в холодильнике. Отфильтровывать тоже не надо. Обрабатывать язвы 2 раза в день, но только примочками – не компрессами.

В Киевском центре Фунготерапии, Биорегуляции и Аюрведы можно получить бесплатную консультацию врача и приобрести препараты из гриба Веселка по тел.: (044) 331-74-44, моб.: (050) 331-74-44, (097) 231-74-44; или на сайте: [www.fungodoctor.com.ua](http://www.fungodoctor.com.ua)



## КИЕВСКИЙ ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ, БИОРЕГУЛЯЦИИ И АЮРВЕДЫ

Центр является номинантом общенационального проекта «Флагманы Современной Медицины» и отмечен медалью и грамотой МОЗ Украины

За период более 16 лет в нашем центре получили квалифицированную помощь тысячи пациентов из различных регионов Украины, Молдовы, Белоруссии, России и стран дальнего зарубежья.

Центром впервые в Украине был разработан и утвержден Минздравом Украины метод Фунготерапии (лечение лекарственными грибами), как эффективный самостоятельный метод лечения многих соматических заболеваний и, как метод превентивной, комплексной, реабилитационной терапии онкологических больных.

Тел: (044) 331-74-44, (044) 257-01-01, (044) 258-07-07  
Тел. моб.: (050) 331-74-44, (097) 231-74-44,  
+38(093) 688-25-88 (Viber, WhatsApp)  
e-mail: [info@fungodoctor.com.ua](mailto:info@fungodoctor.com.ua)  
сайт: [www.fungodoctor.com.ua](http://www.fungodoctor.com.ua)

Время работы центра: пн-сб: с 9:00 до 18:00

Адрес: г. Киев, ул. Васильковская, 38, 1-й этаж, оф. 2, ст. м. «Васильковская»

